

# GREAT SOUTHERN TOURING ROUTE

## Australia's GREAT Road Trip

THE GREAT SOUTHERN TOURING ROUTE  
IS AUSTRALIA'S GREAT ROAD TRIP,  
AN ADVENTURE FULL OF EXPERIENCES  
THAT WILL DELIGHT AND INSPIRE  
EVERY TRAVELLER.



# 大南部旅游线路 推荐行程



## 3 天2 晚

### 墨尔本 - 大洋路 - 巴拉瑞特

踏上一段难忘的三天之旅，穿越令人叹为观止的海岸线、绿意盎然的小镇腹地以及满载丰富文化遗产的土地。从闪耀着金色光芒的海滩到历史悠久的城镇巷陌，从与野生动物的不期而遇再到舌尖上的美食盛宴，这是一次将自然之美、历史之韵与身心放松精妙地融为一体无与伦比的体验。

#### Day 1 - 墨尔本至大洋路之旅

##### 上午

早上向大洋路出发，首先抵达托尔坎（Torquay）小镇，这里是大洋路的官方起点，也是世界知名的冲浪之都。先前往“贝尔斯沙滩”（Bells Beach）漫步，与晨间的冲浪者们交流互动，再参观“澳大利亚国家冲浪博物馆”（Australian National Surfing Museum）—全球最大的冲浪主题博物馆，进一步沉浸在迷人的冲浪文化之中。

沿着海岸前行，享受在“安格尔西海滩”（Anglesea Main Beach）漫步的乐趣。尽情领略沿途风景，顺道参观“艾利斯灯塔”（Aireys Inlet Lighthouse），即小红帽灯塔，以及位于可爱海滨小镇洛恩（Lorne）的“泰迪观景台”（Teddy's Lookout）。

继续前往阿波罗湾（Apollo Bay），这里是一个迷人的渔村，也是大洋路徒步旅行的起点。在这里，你可以享受一次“野生动物奇观”（Wildlife Wonders）的自然圣地之旅，然后在本地咖啡馆享用一顿美味的午餐，同时欣赏郁郁葱葱的灌木丛景观。

##### 下午

让道路引领你穿越拥有高耸热带雨林与蕨类植物谷的大奥特维国家公园。当你重新抵达海岸时，标志性的十二门徒岩便映入眼帘。准备好你的相机吧！务必预订一次“十二门徒直升机之旅”，从空中全方位欣赏这段壮丽的海岸线。

继续前行，去探索坎贝尔港国家公园那崎岖的海岸线和令人惊叹的自然风光。在瓦南布尔结束第一天行程，你值得在“深蓝温泉酒店”（Deep Blue Hotel）及温泉中享受一段放松的泡汤时光，以缓解疲劳。

\*\*当地人小建议\*\*：抽时间走下86级的吉布森阶梯，从海滩层面欣赏巨大的石灰岩。

#### Day 2 - 大洋路至巴拉瑞特之旅

##### 上午

早起去位于海滩上的（The Pavilion Café & Bar）享用早餐，这里可边吃早餐边远观赛马训练，赛马是瓦南布尔的一大特色活动，每年都有大型的赛马嘉年华在此举办。

早餐后沿着东北方向的道路前行，途经莫特莱克（Mortlake）和利兹莫（Lismore）等迷人的农业社区，欣赏乡村风光以及不断变化的地质地貌，中午可以在沿途村庄的咖啡馆/餐厅停下来喝杯咖啡或者享用一顿美味的午餐，这里的餐厅提供的都是时令和当地特色食材。

##### 下午

到达巴拉瑞特（Ballarat），这座大型的地区城市有着令人惊叹的历史。您可前往“疏芬山”（Sovereign Hill）亲身感受19世纪50年代淘金热潮的历史重现，尝试亲手淘金、乘坐复古马车、参观地下矿场，漫步在维多利亚时期的街道和人群当中。

或者漫步巴拉瑞特历史悠久的利迪亚德街（Lydiard Street），沿途精美雕花立面、古老银行旧址与列入遗产名录的建筑鳞次栉比，其间更点缀着文艺咖啡馆与精品店，定会令您流连忘返。

\*\*当地人小建议\*\* 巴拉瑞特植物园是一个美丽且令人放松的地方，可以漫步在树林中，也可以在阴凉的草地上慵懒休息。

#### Day 3 - 从巴拉瑞特经温泉乡到墨尔本

##### 上午

早上前往“巴拉瑞特野生动物园”（Ballarat Wildlife Park），亲手喂食漫步的袋鼠，并可见到维多利亚州唯一的科莫多巨蜥。许多澳大利亚最著名的本土动物都生活在公园里—考拉、袋熊、鸸鹋等等。带上野餐，在袋鼠群中享受户外时光，或者在公园内的咖啡馆点餐。

##### 下午

沿着高速公路漫步回到墨尔本，途中绕道前往温泉乡—戴尔斯福德（Daylesford），这是一个专注于放松、疗愈和享受美好事物的地方。在众多日间水疗中心挑选一家预订按摩或面部护理，逛逛二手商店寻找宝物，或者在时尚的咖啡馆里品尝一杯调制咖啡。最后返回墨尔本，结束完美的旅程。

## 5 天4 晚

### 墨尔本- 大洋路- 格兰屏- 巴拉瑞特

踏上为期五天的维多利亚州奇幻旅程，您将领略澳洲最令人叹为观止的绝美风光！从壮丽磅礴的大洋路，到崎岖险峻的格兰屏山脉；从见证淘金热潮历史的古镇巴拉瑞特，到温泉雾气缭绕的疗愈之乡—这趟旅程将带您全方位感受大自然的鬼斧神工、野生动物的灵动机生、深厚悠远的文化底蕴，以及令人回味无穷的美食佳酿。每一处风景都是一幅流动的画卷，每一段体验都将成为永生难忘的回忆。

#### Day 1 - 墨尔本至大洋路之旅

##### 上午

从墨尔本向西驶上高速公路，便可抵达著名的大洋路起点—托尔坎（Torquay）。在这里，您的冒险之旅正式启程，壮丽的海岸线蜿蜒伸展，风景如画，等待您尽情探索。

沿途可在观景台安全停车欣赏风光，艾瑞斯河口灯塔（Aireys Inlet Lighthouse House）与泰迪瞭望台（Teddy's Lookout）皆为经典打卡处。洛恩（Lorne）是座迷人的海滨小镇，您可漫步浪花翻涌的海滨，或沿着栈道看当地居民垂钓。若想体验更多冒险，不妨前往“高空冒险公园”（Live Wire Park），感受惊险刺激的滑索体验。

若不打算全程驾驶大洋路，也可通过内陆路线前往洛恩或阿波罗湾。前往阿波罗湾的路线会经过福雷斯特（Forrest），这里不仅是山地自行车骑行胜地，还坐落着风景如画的伊丽莎白湖（Lake Elizabeth）。此路线还可通往史蒂文森大瀑布（Stevenson's Falls），一条无障碍步道让您轻松步行即可抵达瀑布。

##### 下午

继续前行至沉船海岸（Shipwreck Coast）上的宝藏小镇阿波罗湾（Apollo Bay）。这里是开启大洋路徒步（Great Ocean Walk）的起点，请务必预留足够

时间探访令人惊叹的“野生动物奇观”（Wildlife Wonders），您可在占地30英亩的自然保护区里了解野生动物保护知识，近距离接触本土动物。

若想体验夜幕下的探险，不妨探访被誉为“奥特威宝石”的梅尔巴峡谷（Melba Gully），这里栖息着梦幻的萤火虫群落。峡谷内开辟有曼德森小径自然步道（Madsens Track Nature Walk），起点位于野餐区，环形步道将引领您穿越由桃金娘山毛榉、黑木、树蕨、矮蕨与苔藓交织而成的茂密雨林。全程步行约需35分钟，接近终点时坡度陡增，但您可随时原路折返。请放轻脚步、低声细语，并将手电筒光线朝下照射—萤火虫若受惊扰便会熄灭光芒。

当地人小建议：在阿波罗湾，一定要到“渔人合作社”（Fishermans Co-op）品鉴现捕海鲜。饱餐一顿后，不妨赤脚漫步沙滩，感受海浪轻抚脚底的惬意。

#### Day 2 - 大洋路之旅

##### 上午

推荐绕道穿越大奥特维国家公园（Great Otway National Park），途经参天古木掩映的原始雨林，探访历史悠久的奥特维角灯塔（Cape Otway Lightstation）。沿螺旋楼梯攀上灯塔顶端（海拔90米处），壮阔海景与蜿蜒海岸线尽收眼底。漫步灯塔园区，您可深入了解守塔人的传奇生活。若运气够好，或许能瞥见一两只考拉在附近桉树上慵懒打盹。

##### 下午

折返穿过大奥特维国家公园（Great Otway National Park）重返大洋路，继续向西行驶。做好准备迎接十二使徒岩（Twelve Apostles）在海岸线上的震撼登场—当这些巍峨的石灰岩柱跃入眼帘时，您会惊叹于它们形成的奥秘。若天气条件允许，不妨沿着吉布森台阶（Gibson Steps）下至海滩，从全新角度仰望峭壁的磅礴气势。

当您准备就绪，可驱车前往仙女港（Port Fairy），这座风景如画的渔村涌动着蓬勃的艺术创造力。

当地人推荐：若在7月至9月，记得前往瓦南布尔（Warrnambool）的洛根斯海滩（Logans Beach），登上专为观鲸搭建的平台，说不定还能邂逅鲸群！

#### Day 3 - 大洋路到格兰屏之旅

##### 上午

在仙女港众多咖啡馆中悠闲享用早餐，信步古雅街景，随时驻足购物或品一杯咖啡。

随后向北穿越丰饶农田，驶向深藏于格兰屏国家公园（Grampians National Park）怀抱中的霍尔斯盖普（Halls Gap）。途中不妨在敦克尔（Dunkeld）稍作停留，这座风情小镇坐拥斯特金山（Mount Sturgeon）绝美景致，作为通往格兰屏国家公园的南部门户，景色尤为震撼。

##### 下午

以霍尔斯盖普（Halls Gap）为据点，深入探索这片蕴藏丰富原住民文化的广袤国家公园。沿着丛林步道悠闲徒步，您会偶遇本土野生动物，发现隐匿的瀑布群，还能登上博罗卡瞭望台（Boroka Lookout）和利兹瞭望台（Reeds Lookout）饱览无垠风光。若想深度解锁秘境故事，推荐参加“绝对户外”（Absolute Outdoors）或“格兰屏个性化旅行”（Grampians Personalised Tours）的当地向导之旅。

当地人小建议：想邂逅更多野生袋鼠？直奔（Halls Gap）板球场—这些悠闲的小家伙经常躺在草地上晒太阳。

## Day 4 - 格兰屏到巴拉瑞特之旅

##### 上午

向东穿越澳大利亚顶级葡萄酒产区—大西部产区，驶向巴拉瑞特（Ballarat）。您可在“贝斯特酒庄”（Bests Great Western）开启自助式酒窖探秘之旅，或深入“沙普酒庄”（Seppelt Great Western）令人叹为观止的地下酒窖。“波莫纳尔庄园”（Pomonal Estate）更不容错过—其凉爽气候白葡萄酒定会令您回味绵长。

##### 下午

在巴拉瑞特的“疏芬山”（Sovereign Hill）度过一个奇妙午后—这座维多利亚州屡获殊荣的露天博物馆，将带您穿越回1850年代淘金热时期。体验淘金乐趣，探访历史建筑，观赏传统手工艺现场制作。沉浸式的互动展览与身着复古服饰的导览员，让各年龄游客都能身临其境。

当地人推荐：漫步巴拉瑞特历史悠久的利迪亚德街（Lydiard Street），沿途精美雕花立面、古老银行旧址与列入遗产名录的建筑鳞次栉比，其间更点缀着文艺咖啡馆与精品店，定会令您流连忘返。

## Day 5 - 格兰屏到巴拉瑞特之旅

##### 上午

清晨从“巴拉瑞特野生动物园”（Ballarat Wildlife Park）开启奇妙旅程—这座绿意盎然的生态乐园汇聚了众多澳大利亚本土动物。您可亲手投喂袋鼠、与考拉亲密互动，还能观赏萌态可掬的沙袋鼠、威风凛凛的食火鸡、憨态可掬的巨龟以及茶色蟆口鸱等特色物种。提前预约专属动物互动体验，定将收获终生难忘的回忆。

##### 下午

沿维多利亚州温泉区驶回墨尔本，戴尔斯福德（Daylesford）与赫本温泉（Hepburn Springs）是理想的休憩地，您可先在赫本泉保护区（Hepburn Springs Reserve）品尝清冽的天然矿物质水，随后前往“矿泉度假酒店”（Mineral Springs Hotel）内的矿泉疗养中心（The Mineral Spa），享受舒缓按摩或美容护理，定能让您焕然一新踏上归途。



Great Southern Touring Route  
AUSTRALIA

